

**BUPATI CUP LOMBA INVITASI PALANG MERAH REMAJA (PMR)  
WIRA SE-EKS KERESIDENAN KEDU DAN BANYUMAS TAHUN 2018  
KSR PMI UNIT UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOREJO**



**UNIT KEGIATAN MAHASISWA KORPS SUKARELA  
PALANG MERAH INDONESIA UNIT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOREJO  
2018**





**PANITIA BUPATI CUP LOMBA INVITASI PMR WIRA  
SE-EKS KERESIDENAN KEDU DAN BANYUMAS TAHUN 2018  
KSR PMI UNIT UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOREJO**



*Sekretariat: Ruang Student Health Center (SHC), Gedung UKM Kampus Timur  
Jln. K.H. Ahmad Dahlan No. 6 Purworejo. Telp.(0275)3214940/Hp: 085729765771  
Email/Website: [ksrpmiumitumpurworejo@gmail.com](mailto:ksrpmiumitumpurworejo@gmail.com)/<http://akulahrelawan.blogspot.com>*

**PETUNJUK PELAKSANAAN**

**BUPATI CUP LOMBA INVITASI PALANG MERAH REMAJA (PMR) WIRA  
SE-EKS KERESIDENAN KEDU DAN BANYUMAS TAHUN 2018**

**A. PENDAHULUAN**

Untuk meningkatkan kemampuan anggota Palang Merah Remaja dalam melaksanakan tindakan Pertolongan Pertama, perlu adanya latihan serta pembinaan. Hal ini dikarenakan anggota Palang Merah Remaja merupakan kader PMI dan juga kader bangsa. Sehubungan dengan hal tersebut, Korps Sukarela PMI unit Universitas Muhammadiyah Purworejo akan mengadakan Bupati Cup Lomba Invitasi Palang Merah Remaja (PMR) Wira se-Eks Keresidenan Kedu dan Banyumas tahun 2018.

**B. TUJUAN**

1. Meningkatkan wawasan, pemahaman dan keterampilan terhadap penguasaan materi PMR.
2. Memobilisasi kegiatan ekstrakurikuler di masing-masing PMR Wira di sekolah.
3. Mempererat persahabatan antar anggota PMR Wira dalam suasana kekeluargaan.
4. Melaksanakan dan mengaplikasikan Tri Bakti PMR.

**C. DASAR KEGIATAN**

1. Program kerja KSR PMI Unit Universitas Muhammadiyah Purworejo.
2. Rapat pengurus dan anggota KSR PMI Unit Universitas Muhammadiyah Purworejo pada tanggal 21 Desember 2017.

**D. NAMA KEGIATAN**

Kegiatan ini bernama, "**Bupati Cup Lomba Invitasi Palang Merah Remaja (PMR) Wira se-Eks Keresidenan Kedu dan Banyumas**". Dengan tema "**Ekspresikan Dirimu Tunjukkan Aksimu Menjadi PMR Masa Kini**"

**E. BENTUK KEGIATAN**

- Kegiatan yang dilombakan adalah:
- a. Lomba Pertolongan Pertama (PP).
  - b. Lomba Pendidikan Remaja Sebaya (PRS).

- c. Lomba Ayo Siaga Bencana.
- d. Perawatan Keluarga (PK).

## A. PELAKSANAAN

Kegiatan ini Insha Allah akan dilaksanakan pada :

- Hari : Minggu, 22 April 2018  
Waktu : 08.00 WIB s.d selesai  
Tempat : Kampus Universitas Muhammadiyah Purworejo Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 3 Purworejo.

## B. PENDAFTARAN

### 1. Syarat Umum :

- a. Peserta adalah utusan PMR Wira dari masing-masing sekolah di wilayah Eks Keresidenan Kedu dan Banyumas, dibuktikan dengan surat tugas yang diketahui kepala sekolah terkait.
- b. Setiap PMR Wira masing-masing sekolah maksimal mengirimkan 2 regu.
- c. Satu regu terdiri atas 8 orang anggota PMR Wira dan 1 orang pembina. Apabila ingin mengirim 2 orang pembina, maka 1 orang pembina tersebut membayar sebesar **Rp. 45.000,- (Empat puluh lima ribu)**

### 2. Syarat Khusus:

- a. Surat tugas dari kepala sekolah masing-masing,
- b. Mengisi formulir pendaftaran dengan menyertakan pas foto berwarna ukuran 3x4 cm sebanyak satu lembar untuk setiap peserta dan pembina.
- c. Foto copy kartu identitas siswa yang masih berlaku sebanyak 1 lembar dan KTA PMR ( jika ada ).
- d. Menyertakan pembagian peserta untuk setiap bentuk lomba.
- e. Membayar biaya pendaftaran sebesar **Rp. 400.000,- (Empat ratus ribu rupiah)** tiap regu.
- f. Terdaftar secara sah di panitia, dibuktikan dengan tanda bukti pembayaran.
- g. Persyaratan nomor 2 (poin b-f) dimasukkan dalam amplop coklat dan dikumpulkan saat pendaftaran, dengan selambat-lambatnya ketika *Technical Meeting* yaitu Minggu, 2018.
- h. Saat perlombaan peserta wajib membawa kartu OSIS/ KTA PMR asli yang masih berlaku.

### 3. Tata Cara Pendaftaran

- a. Langsung ke kesekretariat panitia: Basecamp UKM KSR PMI Unit UMP (Kampus Timur) Jl. K. H Ahmad Dahlan no. 6 Purworejo.
- b. Pendaftaran dapat melalui E-mail : [ksrpmiunitumpurworejo@gmail.com](mailto:ksrpmiunitumpurworejo@gmail.com) dengan menyertakan bukti transfer pembayaran dalam bentuk scan dan formulir pendaftaran, untuk kelengkapan administrasi lainnya dilengkapi saat *Technical Meeting*.

### 4. Tata Cara Pembayaran

- a. Langsung ke kesekretariat panitia: Basecamp UKM KSR PMI Unit UMP (Kampus Timur) Jl. K. H Ahmad Dahlan no. 6 Purworejo.
- b. Melalui rekening Bank BRI : 7340-01-003571-53-0 (a/n Sri Hartati).\*)  
\*) Apabila pembayaran melalui rekening harap mengirimkan sms ke contact person dengan format: ASAL SEKOLAH(spasi)TANGGAL PEMBAYARAN.

### 5. Fasilitas yang diperoleh

- a. Tanda peserta
- b. Snack
- c. Stiker
- d. Sertifikat
- e. Piagam penghargaan untuk sekolah
- f. Kenang - kenangan
- g. Administrasi
- h. Pengalaman tak terlupakan

## C. WAKTU DAN TEMPAT PENDAFTARAN

**Pendaftaran** dilaksanakan pada :

Hari : Senin-sabtu

Tanggal : a. 22 Februari s/d 24 Maret 2018 (delegasi 1 regu)

b. 26 Maret s/d 8 April 2018 (delegasi 2 regu)

Waktu : 08.00 -15.00 WIB

Tempat : Basecamp UKM KSR PMI Unit UMP (Student Health Center)

**Jadwal Technical Meeting** dilaksanakan pada :

Hari : Minggu

Tanggal : 8 April 2018

Waktu : 08.00 WIB – selesai

Tempat : Ruang Seminar, Kampus Timur Universitas Muhammadiyah Purworejo.

Acara : Pembagian nomor urut regu, penjelasan juklak dan juknis, tanya jawab seputar lomba, dan pembahasan tata tertib.



**Contact Person:**

**Sri Hartati (0822-2500-8988)**

**Gina Nur Hidayati (0852-1387-9467)**

**Mu'afiatun Nayiroh (0857-9933-9069)**

**D. PESERTA LOMBA**

1. Peserta adalah perwakilan anggota PMR Wira se-Eks Keresidenan Kedu dan Banyumas yang sudah mendaftar dan diterima sebagai peserta "Bupati Cup Lomba Invitasi Palang Merah Remaja (PMR) Wira se-Eks Keresidenan Kedu dan Banyumas" tahun 2018.
2. **Peserta telah siap 30 menit sebelum acara pembukaan** "Bupati Cup Lomba Invitasi Palang Merah Remaja (PMR) Wira se-Eks Keresidenan Kedu dan Banyumas" tahun 2018.
3. **Semua lomba wajib di ikuti oleh semua regu.**

**E. KETENTUAN JUARA DAN HADIAH**

Klasifikasi juara dalam "Bupati Cup Lomba Invitasi Palang Merah Remaja (PMR) Wira se-Eks Keresidenan Kedu dan Banyumas" adalah:

1. Juara tiap lomba adalah tim yang mendapatkan nilai tertinggi pada masing-masing lomba dan berhak mendapat trophy serta piagam penghargaan.
2. Juara I, II, III Lomba Praktek PP berhak atas trophy dan piagam penghargaan.
3. Juara I, II, III Lomba PRS berhak atas trophy dan Piagam Penghargaan.
4. Juara I, II, III Lomba PRA Ayo Siaga Bencana berhak atas trophy dan piagam penghargaan.
5. Juara I, II, III Perawatan Keluarga berhak atas trophy dan piagam penghargaan.
6. Juara Umum adalah tim yang mengikuti seluruh lomba, mempunyai nilai tertinggi dan berhak atas **PIALA BUPATI BERGILIR**, piagam penghargaan, dan uang pembinaan.



**PANITIA BUPATI CUP LOMBA INVITASI PMR WIRA  
SE-EKS KERESIDENAN KEDU DAN BANYUMAS TAHUN 2017  
KSR PMI UNIT UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOREJO**



*Sekretariat: Ruang Student Health Center (SHC), Gedung UKM Kampus Timur  
Jln. K.H. Ahmad Dahlan No. 6 Purworejo. Telp.(0275)3214940/Hp: 085729765771  
Email/Website: [ksrpmiumitumpurworejo@gmail.com](mailto:ksrpmiumitumpurworejo@gmail.com)/<http://akulahrelawan.blogspot.com>*

**PETUNJUK TEKNIS**

**BUPATI CUP LOMBA INVITASI PALANG MERAH REMAJA (PMR) WIRA  
SE-EKS KERESIDENAN KEDU DAN BANYUMAS TAHUN 2018**

**A. DAFTAR ULANG**

1. Setiap regu diwajibkan daftar ulang pada hari Minggu, 8 April 2018 bertepatan dengan *Technical Meeting* pukul 08.00 WIB – selesai.
2. Setiap regu yang tidak melakukan daftar ulang atau melewati batas waktu yang telah ditentukan tanpa konfirmasi dengan panitia terlebih dahulu dinyatakan **gugur**.

**B. TEKNIS LOMBA**

**a. Lomba PP**

Pos yang harus dilalui adalah **Pos PP praktek dan teori**.

Teknik perlombaan mengacu pada buku pedoman "Buku Pertolongan Pertama Edisi Kedua cetakan ke empat terbitan Markas Besar PMI.

1. Peralatan PP dikumpulkan di ruangan yang telah disediakan panitia (atas panduan panitia).
2. Bentuk perlombaan:
  - Berupa simulasi penatalaksanaan Pertolongan Pertama dalam tim yang dihadapkan dalam study kasus.
  - Lomba soal teori Pertolongan Pertama jumlah soal 30 butir dan diberikan oleh Panitia.
3. Peserta lomba PP praktek.  
Terdiri dari 4 orang peserta dengan ketentuan peserta tersebut mengikuti lomba PP dan PK.
4. Komposisi peserta.
  - Komposisi bebas (perempuan atau laki-laki).
  - Narator dan pelaku PP ditentukan oleh panitia dengan cara diundi pada saat lomba.
5. Korban disediakan oleh panitia.
6. Kasus yang diujikan didasarkan pada kurikulum PMR tingkat WIRA.
7. System penilaian menggunakan system grade.
8. Waktu perlombaan :
  - Simulasi Pertolongan pertama :

- Persiapan : 2 menit  
Pemahaman kasus : 1 menit  
Praktek : 15 menit
- Soal Teori Pertolongan Pertama:  
Pengerjaan soal sebelum lomba praktek  
PP. Waktu pengerjaan 20 menit.
9. Penilaian yang diberikan merupakan hasil yang dicapai dan dibuktikan dalam perlombaan berdasarkan:
    - Ketepatan.
    - Ketelitian.
    - Prosedur Pertolongan Pertama dalam memberikan pertolongan sesuai kasus yang diberikan.
    - Kecepatan.
    - Skor soal teori
  10. Perlengkapan PP berupa Bidai, mitela, dan alat evakuasi disediakan oleh panitia dan peserta hanya membawa tas PP lengkap dengan isinya dan APD.
  11. Lomba ini memperebutkan Juara I, II dan III.

#### **b. Lomba PRS**

1. Setiap peserta dalam PRS berjumlah 2 orang dengan ketentuan peserta tersebut adalah peserta yang murni mengikuti Lomba PRS.
2. Bentuk perlombaan adalah ceramah/ presentasi.
3. Dua orang praktek menjadi Model Fasilitator dengan audiens peserta lomba dari sekolah lain.
4. Materi PRS meliputi :
  - Kehamilan Dini dan Aborsi
  - Peran Gender
  - Hedonisme Kids Jaman Now
  - Tawuran dikalangan Siswa
  - Narkoba
5. Materi yang akan dipresentasikan ditentukan oleh panitia dengan cara diundi pada saat lomba.
6. Pada saat akan melaksanakan presentasi peserta menyerahkan Rencana Pelatihan Pengajaran (RPP) yang akan dipresentasikan maksimal 3 halaman.
7. Durasi waktu presentasi 12 menit sudah termasuk tanya jawab. Apabila melebihi waktu, kegiatan tersebut dihentikan.



8. Tes Tertulis berupa soal teori yang berkaitan dengan Materi PRS di atas, dan dikerjakan dalam waktu 10 menit sebelum lomba praktek/presentasi.
9. Presentasi tidak diperkenankan memakai Power Point atau menggunakan LCD (Low Tech).
10. System penilaian menggunakan system grade yang disesuaikan dengan isi RPP dan diakumulasikan dengan skor soal teori.
11. Lomba ini memperebutkan Juara I, II, dan III.

### **c. Lomba Ayo Siaga Bencana**

1. Setiap peserta dalam lomba Ayo Siaga Bencana berjumlah 2 orang dengan ketentuan peserta tersebut adalah peserta yang murni mengikuti lomba Ayo Siaga Bencana.
2. Pelaksanaan lomba dilaksanakan secara Teori dan Praktek. Dimana pengerjaan Teori dilaksanakan terlebih dahulu.
3. Waktu pelaksanaan yaitu :  
Teori : 20 menit  
Praktek : 165 menit
4. Praktek dilakukan dengan membuat " Mading Kesiapsiagaan Bencana".
5. Bentuk kegiatan :  
Observasi : 30 menit  
Membuat madding : 135 menit
6. Peserta membuat madding sesuai dengan bencana yang telah ditentukan oleh panitia.
7. Adapun komposisi dari madding yaitu :
  - Judul
  - Logo yang sudah ditentukan panitia
  - Salam redaksi
  - Narasi
  - Tips
  - Komik
  - Teknologi (sertakan sumber)Komponen madding harus mencakup kesiapsiagaan sebelum terjadi bencana, saat terjadi bencana, dan setelah terjadi bencana.
8. Peralatan pembuatan madding disiapkan oleh masing masing peserta. Panitia hanya menyediakan kertas manila hitam berstempel dari panitia dengan ukuran 100 cm x 150 cm yang digunakan sebagai dasar dari madding, serta logo yang wajib ditempelkan pada madding.
9. Pembuatan madding :
  - Untuk narasi, tips, dan kalimat ajakan 100% dikerjakan di tempat lomba
  - Untuk komik dan teknologi 70% dikerjakan disekolah da 30% dikerjakan di tempat lomba.
10. Semua komponen madding (kecuali logo) 100% adalah hasil kreasi sendiri dan tulisan tangan.

11. Tidak diperbolehkan menyertakan gambar yang dicetak kecuali logo yang disediakan oleh panitia.
12. Hiasan pada madding 100% dikerjakan ditempat lomba dan tidak diperkenankan membawa bahan siap pakai. Apabila ada peserta yang diketahui membawa bahan siap pakai atau tidak sesuai dengan ketentuan panitia, maka akan disita oleh panitia.
13. Penilaian dilakukan dengan system grade dan diakumulasikan dengan nilai teori.
14. Lomba Ayo Siaga Bencana ini memperebutkan Juara I, II dan III.

#### **d. Lomba PK (Perawatan Keluarga)**

Teknik perlombaan mengacu pada buku pedoman "Buku Panduan Perawatan Kedaruratan di Rumah terbitan Markas Besar PMI".

1. Jenis perlombaan :  
Perlombaan ini dilakukan secara teori dan praktek
2. Peserta lomba PK :  
Setiap tim dalam lomba PK terdiri dari 4 orang dengan ketentuan peserta tersebut mengikuti lomba PP .
3. Pelaksanaan praktek PK dilakukan setelah pengerjaan soal teori.
4. Komposisi peserta :
  - Peserta bebas (perempuan semua, laki-laki semua, atau campuran).
  - Korban diambil dari salah satu peserta.
  - Penentuan korban, narator, dan pelaku dilakukan dengan cara diundi saat diruang lomba.
5. Pemberian kasus diberikan atau disampaikan oleh Juri.
6. Kasus yang diberikan sesuai dengan tingkat kurikulum PMR WIRA.
7. Peralatan disediakan oleh panitia. Peserta hanya menyiapkan peralatan APD (sarung tangan lateks dan masker).
8. Penilaian menggunakan system grade.
9. Waktu perlombaan:
  - Pengerjaan soal teori : 20 menit
  - Pelaksanaan praktek PK :
    - Persiapan : 3 menit
    - Pelaksanaan : 15 menit
10. Penilaian yang diberikan merupakan hasil yang dicapai dan dibuktikan dalam perlombaan berdasarkan:
  - Ketepatan.
  - Ketelitian.
  - Prosedur Perawatan Keluarga dalam memberikan perawatan sesuai kasus yang diberikan.

- Kecepatan.
- Skor soal teori.

11. Lomba PK memperebutkan juara I, II, dan III.

## B. POS KARANTINA

1. Merupakan tempat untuk mengisolasi peserta, pemeriksaan peserta, dan kelengkapan regu.
2. Perintah untuk memasuki pos diberikan dan diarahkan oleh panitia.
3. Setiap regu/ peserta **tidak** diperkenankan :
  - Meninggalkan area isolasi.
  - Berhubungan dengan pihak luar/ official/ pendamping dengan alasan apapun kecuali atas izin panitia.
  - Membawa alat komunikasi (HANDPHONE, LAPTOP).
  - Membuat gaduh di dalam ruang isolasi.

## C. NILAI

1. Penilaian tiap lomba didasarkan pada total nilai pada grade yang diakumulasikan dengan total nilai soal teori.
2. Apabila terdapat kesamaan pada nilai akhir maka dilihat total waktu pelaksanaan praktek.
3. Keputusan dewan juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

## D. DEWAN JURI

1. Juri Lomba Praktek PP, PK Lomba PRA, Tools dalam ASB (Ayo Siaga Bencana), dan Lomba PRS diambil dari PMI Cabang di luar Eks Karesidenan Kedu dan Banyumas yang berkompeten dan profesional di bidangnya.
2. Juri Soal teori diambil dari anggota KSR PMI Unit UM Purworejo yang berkompeten dan telah ditunjuk.

## E. KETENTUAN TAMBAHAN

1. Peserta memakai pakaian yang ada identitas kepalangmerahan dan bersepatu, serta **MENUTUP IDENTITAS SEKOLAH MASING-MASING**.
2. Peserta harus datang 30 menit sebelum acara pembukaan dimulai.
3. Apabila ada pergantian peserta **maksimal pada saat *Technical Meeting*, yaitu tanggal : 8 April 2018** dan menghubungi Panitia atau *Contact Person* yang ada.
4. Setiap peserta wajib mengisi presensi dengan menunjukkan kartu tanda peserta.
5. Tanda peserta wajib dipakai selama berlangsungnya kegiatan lomba.
6. Setiap peserta wajib mengikuti acara sampai selesai.
7. Panitia berhak merubah peraturan dalam petunjuk pelaksanaan maupun petunjuk teknis bila terjadi keadaan mendesak atau dianggap

- perlu dan akan dikonfirmasi pada peserta.
8. Ruang sekretariat, Kawasan ruang karantina, dan Kawasan pelaksanaan lomba merupakan kawasan tertutup. Pengambilan gambar hanya boleh dilakukan oleh panitia.
  9. Selain peserta, panitia, dan juri, dilarang memasuki ruang pelaksanaan lomba.
  10. Setiap peserta wajib menjaga barang masing-masing dan segala bentuk kehilangan di luar tanggungjawab panitia.
  11. Peserta diwajibkan menjunjung tinggi nilai-nilai kepalangmerahan dan sportivitas antar peserta, panitia, dan berhubugan baik antar peserta dan panitia.
  12. Peserta harus mematuhi segala bentuk peraturan yang telah ditetapkan oleh panitia.
  13. Apabila perwakilan dari masing-masing regu tidak mengikuti technical meeting dinyatakan menyetujui apapun hasil dari technical meeting tersebut.
  14. Bagi peserta yang terlambat tidak diberi toleransi waktu.
  15. Bagi peserta yang tidak hadir dalam lomba dinyatakan gugur.
  16. Peserta yang keluar dan tidak kembali lagi dinyatakan gugur.
  17. Bagi peserta yang tidak mengikuti tata tertib lomba baik dalam bentuk tertulis maupun lisan dapat dikeluarkan dari ruangan melalui persetujuan dewan juri dengan sebelumnya mendapatkan teguran terlebih dahulu.
  18. Segala peraturan tambahan yang tidak tercantum dalam ketentuan teknis ini akan disampaikan saat *Technical Meeting*.
  19. Tiap sekolah membuat daftar peserta sesuai dengan lomba yang diikuti masing-masing peserta dan diserahkan saat *Technical Meeting*.
  20. Nomor peserta lomba akan diundi pada saat *Technical Meeting*.

## F. PENUTUP

Semoga petunjuk ini dapat menjadi acuan dalam Bupati Cup Lomba Invitasi Palang Merah Remaja (PMR) Wira se-Eks Keresidenan Kedu dan Banyumas tahun 2018. Kami mengharapkan keikutsertaan sekolah-sekolah yang kami undang untuk mengikuti lomba tersebut. Atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.